

# Declaración de Salud Pública Sobre Ausencia Médica

**Esta persona ya sea estudiante, empleado o que asiste a un centro de cuidado debe permanecer en aislamiento hasta que las recomendaciones de Salud Pública se hayan cumplido.** Las personas enfermas **no** se les deben pedir comprobante de una prueba negativa antes de regresar a trabajar/escuela/centro de cuidado.

Nombre de persona que asiste al centro de cuidado/ empleado/estudiante

Día que iniciaron los síntomas

El Departamento de Salud Pública del Condado Maricopa recomienda que **todos los empleados, estudiantes, o personas que acuden a centros de cuidado que tienen síntomas consistentes con COVID-19\*** se queden en casa y no regresen al trabajo/escuela/centros de cuidado hasta que cumplan con las recomendaciones de aislamiento del Departamento de Salud Pública del condado Maricopa (MCDPH, por sus siglas en inglés) (visite <https://www.maricopa.gov/HomelsolationGuide>).

Esta recomendación aplica **independientemente si la persona se ha hecho o no la prueba de COVID-19**, y se aconseja reducir todo el riesgo de transmisión de enfermedades parecidas a COVID-19 antes de regresar a trabajar. Los empleados deben notificar a su supervisor y quedarse en casa si están enfermos.

**No se recomienda** que a las personas se les pida una nota del doctor que compruebe la enfermedad para poder quedarse en casa si están enfermos o que se le pida nota antes de regresar a trabajar/escuela/centro de cuidado.

\*Síntomas consistentes con COVID-19 incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar o falta de aliento
- Dolor de cuerpo/muscular
- Perdida reciente del sabor/olfato
- Nausea o vómito
- Escalofríos
- Fatiga
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Congestión nasal o nariz con flujo
- Diarrea

Revise el Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en ingles) para la lista mas actual de síntomas asociados con COVID-19. **Los síntomas causados por condiciones médicas como alergias o asma controlado no requieren ser excluidos del trabajo/escuela/centro de cuidado.**